

Rocke deine Lebensbühne natürlich gesund & strahlend

# Body Brilliance

JETZT  
ANMELDEN

3 Monate Transformation von (Haut-)frust zu Lebenslust

BY DHARAMLEEN KERSTIN OSTENDORP

## **BODY BRILLIANCE - INDIVIDUELLE BEGLEITUNG**

Du willst natürlich gesund & strahlend deine Lebensbühne rocken?

3 Monate individuelle Begleitung, Heilung, Transformation und Aktivierung zu deinem eindrucksvollen Auftritt.

Fühle dich von innen und außen natürlich schön, vital, selbstbewusst und unwiderstehlich. Wecke neue Kraft und neues Bewusstsein für den nächsten Schritt in deinem Job/Business.

## **FÜR WEN IST BODY BRILLIANCE?**

Die Welt steht dir offen.

Du willst der Welt zeigen, was nur du tun kannst. Du willst deine wahre Größe entfalten. Etwas hält dich zurück, hauptsächlich weil dein Körper "so seine Macken hat" und du dich in der Öffentlichkeit, in Meetings oder mit anderen Menschen befangen fühlst.

Deine Präsenz und Souveränität möchtest du stärken und dich freier fühlen.

Dich von deinen Visionen leiten lassen, Gedanken und Ideen ausdrücken, ohne an deine Beschwerden denken zu müssen. Jetzt neue Energie gewinnen.

Schöne, strahlende Haut, gesunde Verdauung, Entzündungsneigung oder Schmerzen in den Griff bekommen. Deinen Körper unbeschwert bewegen, ein paar Kilo zu-/abnehmen - Du willst dich rundum wohlfühlen in deiner Haut.

Dir ist wichtig von innen zu heilen. Nichts zu vertuschen, sondern natürliche Hautpflege, einfache und typgerechte Ernährung, Detoxen. Das verbessert nicht nur dein körperliches Wohlbefinden, sondern stärkt deine Selbstliebe und die Intimität zu deinem Körper.

Hör auf deine Gewohnheiten gegen dich zu richten.

Es steckt alles in dir, um dein Leben zu wandeln. Freude und Ekstase erleben. Lachen, Tanzen und dein Leben großartig gestalten.

## DEINE BEGEISTERTE VERSION LEBEN

- ✔ Gezielte Aufmerksamkeit auf deinen Körper.  
Erleichtert und beschwerdefrei leben.  
Gesunde, strahlende Haut, geregelte Verdauung, Unverträglichkeiten heilen/managen.
- ✔ Schuld-/Scham-Gefühle erlösen.  
Überholte Ansichten, Verbote, Selbstzweifel transformieren.  
Limitierungen und Umsetzungblockaden sprengen.  
Unsicherheit oder Angst vor Ablehnung überwinden.  
Heilsame Gewohnheiten etablieren.
- ✔ Herzöffnung und Selbstliebe stärken.  
Allumfassende Liebe hereinlassen.  
Zu dir stehen, deinen Selbstwert erhöhen.  
Souverän aus deiner Mitte handeln.
- ✔ Wissen, wer du in Wahrheit bist!  
Klarheit für den Seelenweg gewinnen. Die Tiefe des Lebens erfahren.  
Orientiert, begeistert und mutig vorangehen.  
Ausrichtung, neue Perspektiven und Lebensplanung.  
Lebensverändernde Entscheidungen treffen und umsetzen.
- ✔ Deine Gaben und Fähigkeiten wertschätzen.  
Aus der Verbindung zum Göttlichen wirken.  
Wie eine Königin/König des Lichts denken, fühlen, handeln.  
Deine Vision vom Leben verkörpern.  
Dich strahlend der Welt präsentieren und deinen einzigartigen Beitrag leisten.
- ✔ Du erhältst einen individuell angepassten Ablauf der BODY BRILLIANCE-Begleitung.  
Mit entsprechenden Schwerpunkten, um dich an dein Wunschziel zu bringen.

Gewinne an Liebe, Gesundheit und Souveränität.

So veränderst du dein Energiekleid und erhöhst dein Lebensniveau.

## **BODY BRILLIANCE - WAS IST BESONDERS?**

Hat du deine aktuelle Lebenssituation bereits von allen Seiten beleuchtet? Du kennst schon so einige Hilfsmittel und bist sehr gut informiert? Immer noch fühlst du dich eingeengt?

Dann geht es darum, der **Komplexität deiner Beschwerden und Symptome** gewahr zu werden. Solltest du **verzweifelt oder traurig sein** und nicht weiter wissen, dann liegt die Ursache oft nicht dort, wo du sie vermutest.

Der BODY BRILLIANCE-Prozess hat einen **vertieften Ansatz**, denn wir gehen deine Anliegen, Schwierigkeiten, Blockaden und Beeinträchtigungen auf mehreren Ebenen an:

- **körperlich**
- **emotional**
- **mental**
- **energetisch**
- **seelisch...**

Für deine Heilung wirst du versorgt mit **multimodalen Therapien und Maßnahmen** aus der Ayurveda-Medizin, Energiemedizin, geistig-energetischer Heilung, heimischer Naturheilkunde, Yoga-Philosophien,...

Clearings erlösen von destruktiven Energien und Verstrickungen.

Aktivierungen bringen deine **Ursprungsenergie und dein göttliches Potential** hervor, womit du dein Leben ganz neu wählen und ausrichten kannst.

**Neue Entscheidungen führen auf neue glückliche Wege.**

Aus der Verbindung zur Kraft der Liebe und zurück in dein Herz geschehen Segnungen, Synchronizitäten und Wunder.

Dein vitaler Körper und deine Ausstrahlung machen dich anziehend und sofort sympathisch. Du kommst raus aus alten Denkweisen und selbstzerstörerischen Mustern.

Du fühlst dich **gesund, frei, erleichtert und lebensfroh.**

**Du kannst dein Leben noch weiter aufdrehen.**

Der BODY BRILLIANCE Prozess geschieht zuerst in deinen Gedanken, auf emotionaler Ebene und dann im "Fleisch", also auf der sichtbaren materiellen Ebene.

Heilung geschieht immer **in erhöhtem Bewusstsein**, in hochschwingenden Energien, die auf deine Wünsche zielen - jenseits deiner Herausforderungen.



Die Welt der Liebe und göttlichen Präsenz steht für dich bereit,  
ich öffne sie dir.

## WAS SIND INHALTE DER BODY BRILLIANCE?

Nach einem circa 45-minütigen, kostenfreien Klarheitsgespräch und deiner Zusage erhältst du einen Willkommensbrief zu dieser tiefgreifenden Transformation.

In diesem Brief ist dein **individualisierter Ablauf** beschrieben, mit genau den Themen/ Sitzungen, die dich an dein Wunschziel bringen:



1 mal 90 Minuten Kick off-Sitzung, **dein Aufnahmegespräch**  
via Zoom oder vor Ort in Senftenberg.



4 mal 60 Minuten **Ayurveda-Medizin-Sitzung**  
Völlig neue Balance von Haut, Gewebe, Stoffwechsel, Ernährung,  
Verdauung, Entgiftung, Home-Kuren,...



3 mal 60 Minuten **Meditationen, Clearings und Übungen**  
Du sprengst alte Konzepte, Verstrickungen und Blockaden.



1 mal 60 Minuten **Seelen-Rückverbindung**  
Deine Seele und dein höheres Selbst führen dich zuverlässig.

12 wöchentliche **Heilimpulse und energetische Behandlung**  
Heilung mit Jesus Christus, Heilen in Stille für dein neues Energiekleid.

**BODY BRILLIANCE Workbooks, Videos, Audios** nach Bedarf.  
Eigene Webseite-URL mit den hinterlegten Therapien, PDF-  
Anleitungen und Meditationen.



Bis zu 20 Minuten wöchentlicher **Messenger-Support** (z. B. Telegram  
oder WhatsApp) für Fragen, Feinabstimmung und Hilfestellung zwischen  
den Sitzungen mit Dharamleen Kerstin Ostendorp.

Willst du deine lebendigste Ausstrahlung, Natürlichkeit und einzigartige Energie von innen nach außen sichtbar werden lassen?

## ÜBER DHARAMLEEN KERSTIN OSTENDORP

Dharamleen Kerstin Ostendorp steht für den **Weg des Herzens** und für das Durchbrechen von subtilen Mustern, die hinter Krisen und Krankheit stecken.

**Sie liebt die Natur und die ursprüngliche Verbindung zur göttlichen Quelle**, daraus schöpft sie in ihrem Leben, ihrer Partnerschaft und ihrem Business.

Kerstin wirkt lebensverändernd aus der geistigen Kraft und dem göttlichen Feld. **Sie diagnostiziert und löst tiefliegende Blockaden in kürzester Zeit.** Das hat sie sich durch die **Liebe zum Göttlichen, zu Jesus Christus**, zum Yoga und zur Energiemedizin eröffnet.

Für die Zusammenarbeit bedeutet das:

Neben den **langjährigen Erfahrungen** aus dem Gesundheitsbereich als Referentin und Heilpraktikerin, wirken **Kerstins Therapien, Meditationen, Clearings, Aktivierungen punktgenau** bei den Anliegen ihrer Kundinnen.

Ihre **Heilkräfte, ihre Weisheit und Wissensschätze** teilt sie in ihrer selbständigen Tätigkeit als **Heilpraktikerin und Heilerin**.

Nach 10 jähriger Anstellung im pharmazeutischen Vertrieb im Fachbereich Onkologie hat Kerstin sich auf ihre innersten Werte und Gaben besonnen.

Durch eine eigene Darm- und Hauterkrankung kam sie bereits vor über 30 Jahren zu den Ayurveda-Wissenschaften.

In den Jahren 2009 - 2012 **studierte sie Ayurveda-Medizin in Deutschland und Indien.**

Nach wie vor pflegt Kerstin eine Passion für die **gesunde Küche und typgerechte Ernährung und Lebensweise.**

Von Herzen gibt Kerstin ihr Fachwissen und ihre Erfahrungen **auch an dich weiter.**



Bist du bereit für die göttlichste Version von dir?  
Gesund, glücklich und erfüllt leben.



Affirmiere: Lass mich aufgerichtet im höchsten Bewusstsein durch die Zeit des Wandels gehen.

Lass mich den Fokus auf meiner ureigenen Lebensmission halten, damit ich von etwas Größerem geführt werde.

## **BUCHUNG VON BODY BRILLIANCE**

Vereinbare einen Termin für ein Klarheitsgespräch:

<https://dharamleen.de/kennenlernen>

Hier kannst du auch Fragen zur **BODY BRILLIANCE** 1:1 Begleitung stellen oder den Prozess und Therapieablauf detaillierter besprechen.

Das Honorar beträgt 8000 Euro für 3 Monate Intensiv-Begleitung (2 Raten sind möglich).

Es kann sein, dass **eine andere Ayurveda-Begleitung** für dich passender ist (GesundSein/Heilen intensiv/Rebirthing), auch das finden wir gemeinsam heraus.

Die Honorare liegen zwischen 1000 - 8000 Euro je nach Intensität der Begleitung.

Meine Kontaktdaten: Dharamleen Kerstin Ostendorp  
Steindamm 20, 01968 Senftenberg  
Telefon: 03573 6783400  
Mobil: 0172 9619307  
Email: [mail@dharamleen.de](mailto:mail@dharamleen.de)

## **Bist du bereit für heilsame Liebe, natürliche Gesundheit und ekstatische Ausstrahlung?**

Dann freue ich mich auf dich!

Gib mir die Erlösung vom Bösen.  
Gib mir die Kraft zu verzeihen.  
Gib mir die Klarheit meiner Größe.  
Gib mir die Sinne für deine Wahrheit.  
Gib mir den Zugang zu deinen Worten.  
Gib mir den Mut für deine Wege.  
Gib mir die Entschlossenheit mit dir zu gehen.  
Gib mir ein reines Herz, damit du Vater einziehst.

Niemand ist hier auf der Erde, um alleine zu gehen.

## TESTIMONIAL

Meine Erfahrung mit Kerstin:

Ich meldete mich bei Kerstin, da ich vorhatte, gesünder zu essen, abzunehmen und auch wieder mit Fitness zu beginnen. **Nach dem Kennenlerngespräch wusste ich, dass ich mit ihr arbeiten möchte.** Ich löste ein 3-monatiges Mentoring.

In der ersten Zeit ging es vor allem um Ernährungsgewohnheiten. Wir hörten wir uns einmal die Woche für ein längeres Gespräch via Zoom. **So gelang es mir, alles gut umzusetzen, worüber ich natürlich sehr froh war!**

Einige Zeit nach dem Start bei Kerstin erfuhr ich bei meinem regulären Besuch bei der Brustspezialistin, dass ich in der rechten Brust einen bösartigen Tumor hätte, der zum Glück nicht aggressiv sei, der aber entfernt werden müsse. Nach einigen weiteren Abklärungen, MRI, Gentest etc. stand dann die OP fest.

**Ohne diese intensive Begleitung hätte ich diese belastende Situation,** die zu Beginn mit viel Warten auf Untersuchungsergebnisse einherging, **niemals so gut durchlebt!**

Kerstin und ich hörten uns immer noch wöchentlich, doch wir redeten nicht mehr übers Essen, sondern Kerstin kreierte **auf mich abgestimmte Meditationen. Ich hätte nie gedacht, dass dies über Zoom so gut funktioniert!**

Und obwohl ich schon seit längerem einmal die Woche in eine Therapie gehe und eine grossartige Therapeutin habe, **kam ich in diesen Meditationen zu tiefgreifenden, emotionalen Erkenntnissen, die mir völlig neu waren.**

Mit Kerstin gelang es mir, einen **neuen und anderen Zugang zu mir zu finden, meinen Körper, meine Seele, mein Innenleben besser zu verstehen.**

Von Kerstin begleitet zu werden, bedeutet: sowohl in **gesundheitlich-medizinischen auch als auch seelisch-psychischen Bereichen kompetent beraten zu werden, ganzheitlich gesehen bzw. wahrgenommen zu werden,** in ein liebevolles Gespräch mit sich selbst zu kommen, mehr über sich zu erfahren, gewissen Strategien, die man sich angeeignet hatte, auf die Spur zu kommen und **sie (langsam) zu transformieren.**

Kerstin, ich danke dir aus tiefstem Herzen!